



L'Arrière-pays  
Château de Lusigny

# DES PLANTES SAUVAGES

à cueillir, ressentir et cuisiner !

Comment observer  
et analyser les plantes  
sauvages ? Comment les  
distinguer, les reconnaître et  
connaître leurs bienfaits ?

Par quelles plantes sommes-  
nous spontanément attirés ?  
Et quel sens peut-on donner  
à ces affinités ?

Quelles sont celles que  
l'on peut manger ?  
Comment les cuisiner ?



**Samedi 22 avril 2017**

de 9h30 à 17h

**au château de Lusigny-sur-Ouche**

## **Intervenantes**

Chantal Euzen, pharmacienne,  
étudie les plantes de façon  
sensible selon l'approche  
anthroposophique  
et Marie Monnet, ingénieur en  
nutrition, s'intéresse aux  
qualités gustatives et  
nutritives des plantes.

9h15	Accueil
9h30	Introduction
10h-11h	Promenade, découverte gustative des plantes
11h-14h30	Atelier cuisine et repas
14h30-18h	Promenade, découverte botanique et médicinale.

Participation aux frais : 20 € (17 € pour les adhérents de l'Arrière-pays)

## **Réservation obligatoire**

au 06 30 35 22 82

ou par mail : [contact@l-arriere-pays.eu](mailto:contact@l-arriere-pays.eu)